

◆クランベリー◆

(ツルコケモモ)

[英]Low-bush cranberry

[学名]Vaccinium macrocarpon Aiton

つつじ科[スノキ属]

概観

クランベリーはアメリカ北部自生の果実で、全世界の供給
然及び人工湿地で栽培されている。アメリカの先住民も植
栄養的特性を重視していた。クランベリーは高付加価値作
局 (National Agricultural Statistical Service) によ
ランクされている。クランベリー栄養補助食品の売り上
薬品、大量市場店舗の総ハーブ売り上げで10位にラン
って1999年には1,200万ドル以上の増加)。この数字
みの売上高を示し、他の販売経路(自然食品、ネッ

の栄養補助食品売り上げを含んでいない。また、消費者は
健康的効用をとまう、クランベリージュースの主流の市
い。

主な用途

- ・尿路感染症 (urinary tract infection: UTI) 発
- ・腎臓結石

その他の潜在的な用途

- ・UTIの治療

Sample

注: クランベリージュースは、再発性尿路感染の必要性を少なくするかもしれない。それゆえ外なるかもしれない。しかし、再発性 UTI には正確な物質の代用品にはならない。

薬理作用

膀胱と尿道の内壁への細菌の付着を抑制する（高レベル消費レベル）。

用量と管理

<内用>

◆天然製剤

注:以下のジュース量は特に断りのない限り臨床調査が加糖クランベリージュースの効果と有効性を強く示している。自然療法執筆員にして、1日の間に大量の水分を摂る（1日2リットル）甘くないジュースを勧める執筆員たちは、飲むことがあるのでカプセルを勧める。

ジュース:

UTI 治療: 1日 16~32 オンス; 1日最低 0.5 オンス

UTI 予防: 1日 4~32 オンス

腎結石: 8 オンス、1日 4回を数日間、
後に 8 オンス、1日 2回。

濃縮ジュースエキス:

UTI 予防と治療として 300~400+ mg、

禁忌

Sample

クランベリーの禁忌があるとしたら、腎不全、
う可能性のある人であろう。しかし、シュウ酸
ューズでは、カルシウム石を持つ人には安全で
ースの大量摂取は、石の形成率を下げるか、カ
化カルシウムの減少にもつながる。
妊娠と授乳：妊娠中と授乳中の制約は特に知ら

副作用

治療時服用に関する限界量は特に知られてい
下痢や軽い胃腸不調が起きることもある。

薬物間相互作用

抗生物質や他の薬との相互作用は特に知ら

クリニカルレビュー(臨床試験評価)

19 件にわたる大部分が非対照検査の臨床調査 (主として尿路の健康への何らかの有効性がある
対するクランベリーの効果を調べているが、1
膚の損傷を調べていた。3 件の二重盲検プラセ
がクランベリーの予防、治療に関して統計的
はクランベリーの乾燥エキスを女性の尿路感
う 1 件の調査は年配女性の細菌尿症と膿尿症
ラセボ対照交差試験で、17 名の年配患者で
認した。1 件の二重盲検プラセボ対照試験
(2~18 歳) の UTI 予防にはクランベリー
作為単純盲検交差試験では 21 名の子供た
児神経因性膀胱障害の抗菌予防を調べた
クランベリージュースの尿道感染予防力を

Sample

脱落者を多く含む事を指摘している。調査員らはい
うが中途脱落者を防ぐであろうと推奨し、よりよ

Sample

コース一覧より他のハーブを選択する方は
まれる方は[こちらをクリック](#)

注意！ (1) データの無断転用、引用、商用目的
いる情報はハーブに関する素材の科学論文情報
素材が含まれているとしても、その安全性・有効
ではありません。 (3) 医療機関を受診している方
することが大切です。「健康食品」を利用しても
取を中止して医療機関を受診し、最寄りの保健所

この情報は The ABC Clinical Guide to Herbs /A
引用を日本語化権を有する株式会社エコロジーへ

General References

PDF ハーブインフォメーションシート-米国内では顧客に対応する方及び消費者の為にモノグラフなどが簡単に配布し、理解してもらうためのものとして使われています。しかし当シートは、米国の法律に基づくものであり、そのまま日本国内における販売促進に寄与する情報としては配布できないものです。ハーバルインフォメーションコースでは、あくまでも米国プログラムとの一貫性を保つために上記文章を原文に忠実に訳していますが、あくまでインフォメーションシートは「教材」として掲示し、日本国内では販促用に用いることができないことをここに付記し、閲覧のために掲載しておきます。

All content Copyright © 2005 American Botanical Council.

ABC is a nonprofit, tax-exempt research and education organization under IRS section 501(c)(3).

HealthCare-Japan is a service of Ecology Health Labo Co.,Ltd. Please read our Terms Of Service before using this site.